



**Non avere paura di morire,  
non avere paura di soffrire,  
non avere paura di amare,  
non avere paura di ricominciare,  
sono cose che nella vita dovrai affrontare.**

**Non avere paura di essere giudicato o criticato,  
spesso lo sei perché sei invidiato.**

**Non avere paura della notte più scialba,  
tanto più lunga è la notte tanto più bella sarà l'alba.**

**Non avere paura di perdere un amore triste,  
libera il cuore per nuove conquiste.**

**Non avere paura anche se il sogno svanisce,  
avrà ancora un amico che senza troppe domande lui si ti capisce.**

**La paura è un serpente che stritola il cuore,  
ti spezza le ali ti toglie l'onore.**

**Se nella vita arriva il momento in cui non sai cosa fare,  
chiudi gli occhi, immagina di staccarti da terra e cominciare a volare.**

**Adesso apri gli occhi; ora sai dove andare.**